



Antonius Gemeenschap

Nieuwsbrief September 2024



Voorwoord

De vakanties zijn voorbij, de scholen zijn weer begonnen. Wij zijn met verschillende activiteiten doorgegaan. Zoals met het koken in het centrum, de high teas in de verzorgingshuizen en het vredesgebed en aperitief voor de ziel.

Voor deze september zijn we in de vakantietijd, en nu nog steeds, volop bezig met de Vredesweek. Mogelijk heeft u het programmaboekje al gezien. Er is veel te doen in de Vredesweek, daarover meer in deze nieuwsbrief. Laat ik op deze plek vast zeggen, dat ik hoop dat jullie allemaal meedoen met de vredesoptocht, die dit jaar nieuw in het programma is.

In het belang van vrede en vooral om aandacht te vragen voor alle vredeloosheid in de wereld houden we op vrijdag 20 september een vredesoptocht vanaf het Frederikspark naar de Grote Markt. Daar zal muziek bij zijn, zang en meer. Nodig vooral iedereen uit die kan lopen of rolstoelen: de burens, je collega's, vader, moeder zus, broer, tante en oom, neef en nicht, de bakker en de slager. Doe mee om te laten zien dat vrede voor ieder van ons van groot belang is.

Al het werk dat we doen om dit soort dingen op te zetten en in goede banen te leiden, vergt tijd en handen. De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat we die soms te kort komen om alles te doen wat we willen. Extra vrijwilligers op allerlei niveaus zijn dan ook altijd welkom. Mocht je mensen in je omgeving kennen die misschien wel zouden willen helpen, tik ze eens op hun schouder.

Voor nu: Hou vol! – dan doen wij dat ook.

Wim Blüm
voorzitter

In deze nieuwsbrief:

- De Vredesweek in vogelvlucht
- Terugkijken op een geslaagd Haarlem Sociaal & Culinair
- High Tea Plus
- Kort nieuws
- Recept van het Kwartaal

Vredesweek in Vogelvlucht

Samen voor vrede. NU!

September staat voor ons, als ambassadeur van de vrede, vooral in het teken van de landelijke Vredesweek. Afgelopen maanden zijn we opnieuw druk geweest met het in elkaar zetten van een mooi Haarlems programma. Leidend daarbij was het thema van dit jaar: ‘Samen voor vrede. Nu!’

Er is in de wereld en in ons land zoveel verdeeldheid en geweld, dat je je misschien enigszins moedeloos afvraagt: heeft het wel zin om mee te doen aan zo'n Vredesweek? Wij zijn overtuigd van wel. Juist NU! is het goed om met anderen bij elkaar te komen, die genoeg hebben van al die onverdraagzaamheid, en bemoediging bij elkaar te vinden. Werken aan vrede kan je ook niet alleen.

Door samen open te staan en nieuwsgierig te zijn naar anderen, zetten we de weg open naar vrede. Door je stem te laten horen, op te komen voor rechtvaardigheid, in een open dialoog en met solidariteit in je buurt, op de werkvloer, in je gemeenschap en in de politiek. Het programma van deze Haarlemse Vredesweek biedt voor elk wat wils. Het volledige programma is inmiddels te vinden in de programmaprochure die ook op onze site te raadplegen is www.antonius-gemeenschap.nl/vredesweek. In vogelvlucht lopen we er hier doorheen:



UnieKoor Kom naar Phil. en zing mee!

Zaterdag 14 september sluit de Vredesweek aan bij het jaarlijkse Korenlintfestival. Dat doen we met een eenmalig groot en uniek koor: Het UnieKoor! Tijdens twee sessies van een ongeveer uur (om 12 uur en 14.10 uur) kun je in de Phil. gewoon binnenlopen en meezingen met meerstemmige internationale liederen over vriendschap en solidariteit – van een Oekraïens wiegelied tot Bob Dylan en The Beatles. Ook zonder zangervaring kun je meedoen. Het eenmalige UnieKoor staat onder leiding van dirigent Rinske van der Meer en pianist Martijn Vriesman. Deelname is gratis.

De Regenboogviering

Terug in de Grote- of St. Bavokerk is op **zondag** 15 september de Regenboogviering, die dit jaar aansluit op de Queerweek en de allereerste Pride Haarlem (op zaterdag). Thema van de Pride is dit jaar 'Together' – dat sluit ook naadloos aan op het thema van de Vredesweek. De dienst begint om 15 uur, de deur staat open vanaf 14.30 uur.

Workshop: Vrede hoe doe je dat?

Tja, hoe doe je dat? Een workshop geeft **maandagavond** 16 september in de Lutherse Kerk wat praktische handvatten. Als schot voor de boeg, de woorden van Ghandi: „Wees de verandering die je wilt zien in de wereld...” Vanaf 19.30 uur.

Ontmoeten bij sport, spel en lessen

Woensdag 18 september is er alle mogelijkheid voor elkaar ontmoeten. Met sport, spel en eten in Speeltuin Nieuw Guineaplein én Buurthuis De Horizon aan de Ambonstraat (van 14 tot 17 uur). In het Nieuwe Wereldhuis aan de Nieuwe Groenmarkt kun je van 16 tot 17 uur een Nederlandse les voor arbeidsmigranten en asielzoekers/statushouders bijwonen, met aansluitend de gelegenheid om nader kennis te maken.

Palestina en protesteren. En: Yorick van Norden

In Jongerenhuis Sneel aan de Peuzelaarsteeg vertellen Nederlandse en Palestijnse jongeren **donderdag** 19 september vanaf 17 uur hoe zij zich inzetten voor vrede, en wat hen daartoe beweegt.

Diezelfde avond, vanaf 20 uur, treedt niemand minder dan de bekende Haarlemse singer/songwriter Yorick van Norden op in de Doopsgezinde Kerk aan en Frankestraat. Hij neemt je mee langs vredes- en protestliederen vanaf de jaren 60 tot nu. Van Bob Dylan tot aan Sophie Straat dus.

(Let op: voor dit optreden moeten we een geringe entreeprijs van 7.50 euro vragen – inclusief consumptie).

Vredesoptocht

Samen, met zijn allen, zullen we laten zien dat vrede ons na aan het hart ligt. En dat we onze ogen dus ook niet kunnen sluiten voor het aanzwellende geweld in de wereld. We verzamelen **vrijdag** 20 september op het Frederikspark tussen 16.30 en 17.00 uur en starten dan onze Vredesoptocht door de binnenstad naar de Grote Markt. Onderweg is er muziek van de Haarlemse rapper De Notulist, op de Grote Markt speelt het Haarlems Straatorkest. Wees erbij!



Na een oorlog, wat dan? Intercultureel evenement

Opnieuw vooral samen: op zaterdagavond in de Kerk van Jezus Christus van de Heiligen van de Laatste dagen aan de Frieslandlaan in Schalkwijk komen we bij elkaar om naar elkaar te luisteren, samen te musiceren, naar een dansoptreden te kijken, een kinderkoor te horen, te eten en meer tijdens een intercultureel evenement. Van 17.00 tot 20.00 uur.

Klinkt dit al als veel? Er is nog veel meer! Als gezegd: bekijk vooral het hele programma in de folder op onze website.



Haarlem Sociaal & Culinair – een terugblik

Pasteitjes, cake, nasi (met passie!), soep, fruit.. De Nieuwe Groenmarkt was heerlijk zondag 9 juni. We kijken terug op een meer dan geslaagde editie van Sociaal & Culinair, het evenement waar de sociale keukens van Haarlem zich presenteerden. Met stands van onder andere Stem in de Stad, Ecoring, De Protestantse Wijkgemeente en Antonius Kookt. Laat de foto's voor zich spreken:



High Tea Plus

Vrijwilligers van de Antonius Gemeenschap verzorgen al jaren in diverse verzorgings- en verpleeghuizen high teas. Ze maken daarvoor thuis een keur aan hartige en zoete hapjes die op de dag van de high tea feestelijk worden uitgeserveerd. Doel daarbij is vooral ook elkaar te ontmoeten: de bewoners onderling, maar ook hun familie, vrienden en bekenden, die van harte uitgenodigd zijn om aan te schuiven.

In de Janskliniek, waar we acht jaar geleden voor het eerst begonnen, gaat het inmiddels een klein beetje anders. Noem het een High Tea Plus. Mede dankzij een medewerker activiteiten daar kunnen de bewoners meedoen met het bereiden van het lekkers. Er wordt nog steeds thuis voorbereid, maar bewoners kunnen – ieder op zijn eigen niveau - meehelpen aan de ‘finishing touch’: van cake en boterkoek snijden en sandwiches beleggen en in vieren snijden tot blokje kaas, olijfje en tomaatje op een prikkertje steken. Dat de hapjes niet altijd even recht of groot zijn gesneden, maakt niet uit, de smaak blijft hetzelfde.



Tijdens de activiteit wordt op de achtergrond een zacht muziekje met verzoeknummers gedraaid, een kopje koffie/thee gedronken, overlegd en gezellig met elkaar gepraat, en natuurlijk af toe even geproefd. Hoe mooi is dat! Daarna worden de hapjes verdeeld over drie huiskamers, op schalen en etagères gelegd en vervolgens uitgeserveerd. Bewoners die niet aan tafel kunnen komen krijgen een bordje op hun kamer. Het is een prachtige High Tea Plus, waar ook de vrijwilligers Karla en Corien elke keer met veel plezier op terug kijken.

Kort nieuws:

Vakantietas

In samenwerking met veertien deelnemende kerken in Haarlem hebben we ook dit jaar weer 250 tasjes gevuld met speelgoed en net voor de zomervakantie via de Speelgoedbank uitgedeeld aan kinderen waar thuis weinig geld is. Hoe dat eruit zag, is te zien op een mooi filmpje op YouTube: <https://youtu.be/sM7GpQ5g6Ns> (of zoek op ‘Actie Vakantietas - Haarlem 2024’).

Handzame Hatka Activiteitenkalender

In juli rolde de HATKA Activiteitenkalender 2024 van de pers in een oplage van 10.000 exemplaren! De kalender, die ieder jaar groter en uitgebreider wordt, staat boordevol tips en activiteiten voor kinderen van ouders met beperkte middelen. De kalender is verspreid door SportSupport, maar zal digitaal nog steeds geactualiseerd blijven en dus te raadplegen via: www.hatka.nl/evenementen

Oproep: met spoed woning gezocht

Met enige spoed zijn we op zoek naar een (kleine) zelfstandige en betaalbare woonruimte voor een van onze vrijwilligers. Voor meer informatie of aanbod mail naar info@antonius-gemeenschap.nl

Recept van het kwartaal:

Sla-stamppot met bloemkool, yoghurt en ei (4 personen)



Ingrediënten:

1 kg stamppot aardappelen

1 bloemkool in roosjes

4 eieren

150ml volle yoghurt

100 gram botersla

2 bosuitjes

Benodigheden:

Kookpan, pollepel en pureestamper

Bereiding:

Kook de aardappelen met de bloemkool in het water met wat zout in ca 15 minuten gaar.

Kook de eieren in ca 5 minuten zacht, spoel ze onder stromend water koud en pel ze dan voorzichtig.

Giet de aardappelen met de bloemkool af en stamp ze tot een smeùige puree. Breng het geheel op smaak met zout en peper. Schep de yoghurt, de helft van de sla en een kwart van de bosui erdoor.

Schep de stamppot op de vier borden, leg de zachtgekookte eieren erop en bestrooi het met de rest van de sla en bosui. Lekker met wat piccalilly.

Eet smakelijk!